ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CENTRO DÍA CASA DE LA SABIDURÍA	Código: FOR-PSS-570 Versión: 2 Fecha: Memo I2026013611 - 30/04/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información pública reservada

1. Servicio Social:	Comunidad de cuidado		1.1. Unidad Operativa:	Comunidad de cuidado Las Brisas	
1.2 Localidad:	N/A		1.3 Fecha Ejecución:	6/08/2026 al 6/08/2026	
2. Línea:	Espiritualidad		2.1. Componente:	Atención Integral	
2.2. Nombre encuentro:	1.Actividad: Conexión interior				
2.3. Nombre persona equipo Interdisciplinario encargado:	Andrea Mengual- Psicóloga y Juan Carlos Pinto-Gerontólogo				

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores el fortalecimiento de la dimensión espiritual mediante espacios de reflexión, participación y expresión de creencias y valores, favoreciendo el sentido de vida, la aceptación del proceso de envejecimiento, el bienestar emocional, la resiliencia y la conexión consigo mismas, con los demás y con lo trascendente, desde el respeto por la diversidad de creencias y prácticas religiosas y no religiosas.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Fortalecer la expresión de creencias, valores y prácticas espirituales o religiosas de las personas mayores, respetando la diversidad y promoviendo espacios de participación y reflexión.
2. Favorecer el reconocimiento del sentido de vida y de los recursos espirituales personales como elementos que contribuyen al bienestar emocional, la resiliencia y la aceptación del proceso de envejecimiento.
3. Promover espacios de conexión consigo mismas, con los demás y con lo trascendente, fortaleciendo la convivencia, la esperanza y el acompañamiento espiritual desde el respeto y la dignidad.

3.3. METODOLOGÍA

1.Conexión interior- (Eucaristia)
La actividad se desarrolló mediante una celebración eucarística presencial, dirigida por el sacerdote, quien se desplazó hasta la Comunidad de Cuidado para acompañar a las personas mayores y celebrar este espacio de encuentro espiritual. La metodología fue participativa y reflexiva, integrando momentos de oración, escucha de la Palabra, reflexión sobre el perdón, peticiones, cantos religiosos y participación de las personas mayores. Se promovió un ambiente de respeto, recogimiento y conexión espiritual, permitiendo que los participantes expresaran sus sentimientos y reflexionaran sobre la importancia de perdonar, reconciliarse y fortalecer los vínculos con los demás.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**1.Conexión interior- (Eucaristia) 06/08/2026 09:00 am a 10:00 am** La actividad inició con la llegada del padre a la Comunidad de Cuidado, quien realizó un saludo y bienvenida a las personas mayores, generando un ambiente cercano y de confianza para dar apertura a la celebración. Posteriormente, se organizó el espacio y se invitó a los participantes a adoptar una actitud de respeto, disposición y recogimiento para participar en la Eucaristía. Se resaltó la importancia de contar con estos espacios dentro de la Comunidad de Cuidado, ya que permitían a las personas mayores mantener y fortalecer sus prácticas espirituales, expresar sus creencias y encontrar momentos de reflexión y acompañamiento. El sacerdote realizó la introducción de la celebración y orientó a los asistentes hacia la importancia de abrir el corazón y disponerse a escuchar el mensaje de la Palabra, especialmente en relación con el significado del perdón y la reconciliación.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**1.Conexión interior- (Eucaristia)** urante el desarrollo de la Eucaristía se realizaron los diferentes momentos propios de la celebración religiosa, incluyendo oraciones, lecturas, cantos, peticiones y la reflexión orientada por el sacerdote. El tema principal abordado fue el perdón, destacándose como un acto que contribuye al bienestar espiritual y emocional de las personas, al permitir afrontar experiencias dolorosas y avanzar hacia procesos de reconciliación. El padre invitó a las personas mayores a reflexionar sobre la importancia de perdonar a los demás, pero también de reconocer la necesidad de perdonarse a sí mismas frente a situaciones del pasado, comprendiendo que algunas experiencias hacen parte de la historia de vida y pueden ser resignificadas. Se promovió la reflexión sobre la manera en que los sentimientos de resentimiento pueden generar malestar y cómo el perdón puede convertirse en una oportunidad para alcanzar mayor tranquilidad, aceptación y paz interior. Las personas mayores participaron de acuerdo con sus capacidades, algunas acompañando los cantos y oraciones, mientras otras permanecieron atentas y receptivas al mensaje compartido.

3.3.3. MOMENTO FINAL	**1.Conexión interior- (Eucaristia)** La celebración finalizó con los momentos de oración correspondientes y la bendición impartida por el sacerdote, quien dejó como mensaje la importancia de continuar cultivando el perdón, la comprensión y la reconciliación en las relaciones cotidianas. Se invitó a las personas mayores a llevar consigo la reflexión realizada durante la Eucaristía y a procurar mantener sentimientos que favorecieran su tranquilidad y bienestar. Posteriormente, se agradeció al padre por su disposición y por haberse desplazado hasta la Comunidad de Cuidado para compartir este espacio con las personas mayores, reconociendo el valor de su acompañamiento espiritual. Finalmente, los participantes retornaron progresivamente a sus actividades habituales, evidenciándose un ambiente de serenidad y reflexión posterior a la celebración.

3.4. RECURSOS

Actividad 1: mesas, sillas, eucaristia, otia, copas, libro de oración, bafle

4. EVALUACIÓN ENCUENTRO

1.Conexión interior- (Eucaristia)
La actividad se desarrolló de manera satisfactoria y contó con una actitud favorable por parte de las personas mayores, quienes demostraron disposición, respeto y atención durante los diferentes momentos de la celebración eucarística. El acompañamiento presencial del sacerdote en la Comunidad de Cuidado permitió brindar un espacio espiritual cercano y significativo, facilitando que las personas mayores mantuvieran contacto con sus prácticas religiosas y encontraran un momento de reflexión sobre aspectos importantes de su historia de vida. El abordaje del perdón permitió generar espacios de introspección relacionados con la liberación de sentimientos negativos, la aceptación de experiencias pasadas y la importancia de fortalecer relaciones basadas en el respeto, la comprensión y la reconciliación.

FIRMAS DE PERSONAS MAYORES

Actividad 1.

LUIS HERNANDO JIMENEZ JIMENEZ
CC. 4279226 de Toca

NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO ORIGINAL, REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO LAS BRISAS

Fecha evaluación del encuentro:	6/08/2026		
Nombres y apellidos de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	Heydy Alejandra Caro Venegas	Firma de la persona del equipo interdisciplinario encargado de la persona que evalúa:	

ANEXO FOTOGRÁFICO

1. Actividad: Conexión interior- (Eucaristía)
   Fecha: 06/08/2026
   Hora: 09:00 am a 10:00 am